

## おすすめ書籍

### ヤバい仕組み化

ヤバいくらい簡単なのに、ヤバいくらい成果が出るノウハウが満載！

- ◆改善提案が毎月3000個集まる仕組み
- ◆社長がいなくても自走する組織の仕組み
- ◆離職率1%の人が辞めない仕組み など

成果の出る仕組みをオンパレードで紹介！

#### ■著者について

松田幸之助（まつだ・こうのすけ）  
株式会社プリマベラ経営サポート事業部社長執行役、兼C C O (Chief Consulting Officer：最高コンサルティング責任者)。  
延べ10,000名以上の社長、幹部に経営指導を行い、業績アップを実現。経営者・幹部目線でのアドバイスはわかりやすく、実践しやすいと高く評価されている。指導先には日本経営品質賞を受賞するトップ企業も含まれる。



## おすすめアプリ

最近のスマートウォッチは高機能になっており、不整脈なども検知できるようになっています。スマートウォッチに入れることができる心電図アプリは、アップルウォッチをはじめいくつかのスマートウォッチが対応しています。

仕組みとしては、電気心拍センサーを使って心臓の鼓動と心拍リズムを記録し、不整脈の一種である心房細動 (AFib) が起きていないかどうかを調べることができます。

また、アップルウォッチの最近のモデルは、家庭用心電計プログラムおよび家庭用心拍数モニタプログラムは厚生労働省より家庭医用医療機器として承認されており、そのデータをもとに診療を受け付けるところもあります。(新潟県内で対応しているところがあるかは調査できませんでした。)



引用元：NHK健康チャンネル

### ご相談などはこちらから

様々なご相談・お見積もりなどは下記をご記入のうえお送りください。またセミナーの要望もどうぞ

FAX 0256-46-0797 メール sales@is1.co.jp

御社名

担当者名

電話番号

メールアドレス

FAX 番号

- 内容
- メルマガ登録
  - 相談
  - セミナーについて
  - お見積

## もうちょい上 編集後記

2023年もあっという間に過ぎました。先日、私が入会している中小企業家同友会の例会で来年の漢字は何かというお題をいただきました。

「新」という漢字が頭に浮かびましたので、書かせていただきました。新しいサービス、新しい社内ルール、新しいものを展開していこうと考えております。

(木村)

